

1. AREA TEMATICA

Area Dipartimento di salute mentale.

2. TIPOLOGIA DI STRUTTURA/TIPO DI INTERVENTO

Struttura semiresidenziale "I Due Casoni".

3. OGGETTO DELLA PRESTAZIONE

Prestazioni di tipo riabilitativo per utenti della UFSMA Bassa Val di Cecina fornendo sia la struttura che il personale che gli strumenti adatti a soddisfare i requisiti organizzativi richiesti dalla normativa vigente. Inoltre poiché il Centro Diurno rappresenta nella attuale organizzazione un punto centrale nella rete dei servizi riabilitativi, deve essere facilmente accessibile e raggiungibile con mezzi pubblici.

4. DURATA DELLA PRESTAZIONE

La durata contrattuale è stabilita in anni cinque (5).

5. TIPOLOGIA DEGLI UTENTI

Utenti, di età >18 anni, con disturbo psichico che necessitano di interventi terapeutico riabilitativi intensivi, multiprofessionali, individuali e di gruppo finalizzati.

6. NUMERO UTENTI

Il Centro diurno dovrà accogliere fino a 20 utenti di età compresa tra i 18 ed i 55 anni con disturbo psichico che necessitano di interventi terapeutico riabilitativo intensivi e multidisciplinari sia individualizzati che di gruppo.

7. OBIETTIVI

- Prevenire dinamiche patologiche e di cronicizzazione "rimettendo in moto" lo sviluppo della persona;
- Riattivare capacità di autonomia e di comunicazione;
- Intervenire nel rapporto persona-ambiente favorendo il recupero del proprio ruolo in famiglia e nella comunità di appartenenza;
- Migliorare l'immagine sociale degli utenti, attraverso l'assunzione di un ruolo attivo e propositivo nella comunità di appartenenza;
- Utilizzare la drammatizzazione e la comunicazione teatrale in programmi di educazione giovanile finalizzati a promuovere una cultura della solidarietà ed il superamento del pregiudizio e della stigmatizzazione attraverso l'avvicinamento alla realtà di persone con disturbo psichico e la condivisione di progettualità;
- Promuovere strategie di mobilitazione di risorse umane e finanziarie secondo principi di solidarietà;
- Attivare percorsi per l'acquisizione di pre-requisiti per l'inserimento al lavoro e l'autovalutazione delle proprie motivazioni ed aspettative rispetto al recupero di un ruolo lavorativo per l'eventuale inserimento in programmi di orientamento al lavoro.

8. ATTIVITA' CARATTERIZZANTI LA PRESTAZIONE

Attività interne

- Promozione contatto con la natura e di orticoltura avvalendosi di un esperto agronomo o in collaborazione con associazioni del territorio.
- Preparazione dei pasti e attività strutturata di cucina (i generi alimentari sono richiesti all'appaltatore). Per ciò che concerne la fornitura dei generi alimentari è a carico dell'aggiudicatario la fornitura di generi secondo un menù equilibrato, variato, che rispetti la stagionalità dei cibi e le preferenze degli ospiti. I concorrenti alla gara dovranno specificare le modalità con cui questo sarà garantito.
- Cura dell'igiene ed educazione sanitaria: attuazione progetti individualizzati per l'acquisizione di maggiore autonomia nella cura dell'igiene personale e dell'abbigliamento e di stili di vita più "sani".
- Laboratorio di canto: Da svolgere una volta a settimana con un gruppo di utenti attraverso l'utilizzo anche di tecniche preparatorie per l'intonazione ed il fiato nonché l'elaborazione del testo e l'accompagnamento con strumenti a percussione e d'accompagnamento ritmico.
- Laboratorio di cucina: il laboratorio di cucina dovrà essere svolto una volta alla settimana. L'attività è coordinata da un educatore e prevede la scelta e l'acquisto degli alimenti per la realizzazione della ricetta.
- Uso del Pc: gli utenti interessati dovranno essere aiutati dagli operatori ad acquisire le competenze di base per l'utilizzo del computer.
- Disegno e pittura: in modo non strutturato viene svolta un'attività di disegno e pittura.
- Psicoterapia di gruppo. Gli incontri di psicoterapia di gruppo coinvolgono utenti motivati e sono condotti dallo psichiatra in co-presenza con un educatore professionale.

Attività esterne

- attività teatrale : da svolgere presso strutture del territorio (teatri o laboratori teatrali) per almeno 2 ore alla settimana sotto la direzione di un insegnante, con funzioni anche di direttore artistico, con specifica competenza professionale. Coinvolge il gruppo di utenti che ha costituito da anni il gruppo teatrale dei "Discoli volanti". L'attività teatrale, iniziata con intenti puramente riabilitativi, si è strutturata come uno strumento di comunicazione sociale flessibile ed efficace, all'interno di progetti che, attraverso la valorizzazione del protagonismo degli utenti e la condivisione di esperienze, si propongono di contrastare la stigmatizzazione del disturbo mentale.
- Attività creativo/espressiva e di arte terapia: di gruppo ed individuale, da svolgere a cadenza settimanale (3 ore); il rapporto medio utenti terapeuta va mantenuto su 1 a 5
- Attività sul mare e balneazione: inizia intorno alla metà del mese di giugno e termina a metà di settembre; la cadenza è almeno bisettimanale presso un impianto balneare della zona e coinvolge tutti gli utenti interessati;
- Attività sportive, Partecipazione individuale o in piccoli gruppi, da realizzare attraverso accordi con Amministrazioni Comunali, Associazioni sportive e privato sociale.
- Gite e soggiorni vacanza : ogni anno viene attuato un programma di 2-3 soggiorni-vacanza e un'uscita mensile. In questi casi il rapporto utenti educatori è da prevedere in media uno a 5
- Uscite serali l'attività si svolge mensilmente; si alternano uscite culturali (cinema, spettacoli, ecc.) ad uscite in pizzeria o al ristorante. L'attività è proposta a tutti gli utenti e il gruppo operatori/utenti decide di volta in volta dove andare e chi è interessato a partecipare.
- Eventuali partecipazione ad attività associazionistiche e di volontariato come un'occasione per ridurre il pregiudizio nei confronti di persone con disturbo psichico e promuovere reali condizioni di inclusione sociale.

Tutti gli operatori coinvolti nelle attività dovranno garantire la partecipazione alle riunioni settimanali di equipe (3 ore) che si svolgeranno, con la partecipazione del responsabile dell'UFSMA per il Centro, durante l'orario di apertura e saranno finalizzate a:

1. Presentazione dei nuovi casi

2. Supervisione dei casi inseriti
3. Incontri con i familiari

9. ATTIVITA' DI SUPPORTO E RELATIVI COSTI

- Fornitura di tutti i materiali occorrenti per le attività ivi compreso il materiale sanitario e quello occorrente per l'igiene personale degli ospiti;
- spese legate all'espletamento della attività essenziali es. per gite, uscite e programmi di attività, comprese quelle che comportino pagamento di biglietti di ingresso, consumazione dei pasti al di fuori della struttura e simili;
- pulizia e sanificazione
- fornitura generi alimentari così come previsto al punto 8;
- disinfestazione e derattizzazione;
- smaltimento rifiuti;
- spese legate alla formazione;
- spese legate alla sicurezza del personale;
- lavanderia e guardaroba, etc.;
- servizio di trasporto degli utenti e spese per acquisto o noleggio di tutti i mezzi di trasporto, nonché tutte quelle necessarie a mantenerli in perfetto stato di funzionalità ed efficienza;
Per la tipologia dei soggetti, per l'organizzazione e le finalità del Centro, è necessario prevedere la disponibilità di due mezzi di cui almeno uno idoneo al trasporto di 9 persone. La maggior parte delle attività riabilitative viene infatti svolta fuori dal Centro. Lo svolgere attività "fuori" è fondamentale per il percorso riabilitativo degli utenti e per favorire la loro integrazione sociale; sin dall'apertura, si è scelto quindi di utilizzare per lo svolgimento di gran parte delle attività, una varietà di luoghi pubblici (piscina, palestra, ludoteca, cinema, teatro).
Il progetto presentato dal concorrente dovrà prevedere una dotazione di mezzi di trasporto che consenta di suddividere il gruppo degli utenti per poter svolgere attività differenziate per sottogruppi, tenendo meglio conto delle risorse e delle necessità individuali.
- manutenzione ordinaria e straordinaria
- utenze
- spese per arredi, attrezzature ulteriori;
- eventuali altri servizi evidenziati nel progetto-offerta, da indicare in dettaglio;
- altri servizi generali e amministrativi, di coordinamento incluse:
 - le attività relative alla predisposizione della relativa documentazione (costruzione ed implementazione di scheda utente e diario giornaliero) prodotta ai sensi della normativa di riferimento della Regione Toscana - Verifica e controllo dell'attività mediante la produzione di idonea reportistica;
 - Implementazione del Sistema Informativo - Provvedere al tempestivo inserimento dei dati di attività nel Sistema Informativo del DSM utilizzando la postazione messa a disposizione dalla USL Toscana Nord Ovest.

10. FIGURE PROFESSIONALI RICHIESTE

Per l'effettuazione delle attività specifiche l'aggiudicatario dovrà garantire il regolare e puntuale adempimento dell'attività contrattuale, obbligandosi a proporre nel progetto-offerta e ad utilizzare soltanto operatori professionalmente idonei con riferimento alla vigente legislazione nazionale e regionale. A tal fine gli operatori impiegati, ed il personale impiegato per le sostituzioni, devono essere in possesso del seguente titolo:

Per l'effettuazione degli interventi educativi/riabilitativi sono individuate le seguenti figure professionali: educatori professionali (di cui un coordinatore), OTA o OSA/OSS, un insegnante di teatro, un esperto in Art-therapy, un esperto per attività di ortocoltura e giardinaggio, indicativamente nella seguente proporzione:

- Circa 70% Educatori Professionali
- Circa 3,8% Educatore con specifica formazione in Art-therapy
- Circa 25% OTA o OSA/OSS
- Circa 0,8% insegnante di teatro
- Circa 0,4% esperto per Attività di ortocoltura e giardinaggio

FIGURE PROFESSIONALI RICHIESTE:	
Educatori professionali	Realizzazione dei progetti riabilitativi individualizzati e di gruppo, organizzazione ed attuazione attività interne, attività esterne e di inclusione sociale. Accompagnamenti personalizzati alla chiusura. Partecipazione alle riunioni di equipe. Tenuto conto della tipologia degli utenti interessati dovrà essere garantito un rapporto in media di 1 Educatore ogni 10 utenti. Immissione dati nel SI DSM da effettuarsi fuori dall'orario di apertura del CD. Almeno due educatori professionali dovranno quindi avere competenza nell'utilizzo di PC e software per la gestione di Sistemi Informativi.
Educatore con specifica formazione in Art-therapy	Organizzazione di laboratorio di art-therapy con personale esperto in ambito clinico. Il laboratorio deve poter accogliere almeno 2 gruppi di 6 pazienti (tre ore settimanali ciascuno) e svolgersi durante tutto l'anno con organizzazione di eventi divulgativi.
O.S.A	Attività di supporto agli utenti che necessitano di attenzione personalizzata (salvo diversa esigenza organizzativa) nella fascia oraria 11:00-17:00. Preparazione di pasti e pulizia dei locali con coinvolgimento degli utenti competenti. Partecipazione alle riunioni di equipe.
Insegnante di teatro	L'attività da svolgersi per almeno 6 ore settimanali, richiede una esperienza in progetti di laboratorio teatrale in ambito riabilitativo e di comunicazione sociale.
Istruttore per attività sportive	Accoglienza e supporto nelle attività sportive
Ortocoltura e giardinaggio	Utilizzo di spazi annessi al Centro Diurno o messi a disposizione da enti o privati per attività di giardinaggio ed ortocoltura svolti sotto la guida di un esperto/tutor per 2 ore la settimana per 14 settimane l'anno

11. STRUTTURA

Il concorrente dovrà fornire la struttura idonea allo svolgimento delle attività richieste. Sarà considerato come titolo preferenziale il collocamento in zona urbana e/o di facile accesso con annesso spazio verde. Il soggetto aggiudicatario dovrà provvedere alle verifiche dei requisiti di esercizio in ottemperanza alle normative regionali.

La denominazione indicata nell'intestazione della scheda si riferisce a quella attualmente utilizzata senza costituire elemento di indirizzo verso una determinata specifica tecnica

12. CARATTERISTICHE DELLA STRUTTURA

- Il CD sarà aperto per 49 settimane l'anno. I periodi di chiusura verranno pianificati annualmente dal Responsabile UFSMA.
- L'orario d'apertura è di norma dalle 10:00 per 8 ore al giorno dal lunedì al sabato (come richiesto dalle norme sui requisiti di esercizio regionali)

- Il CD può essere utilizzato anche oltre l'orario di apertura per eventi straordinari, spazi autogestiti, incontri di associazioni

13. INFORMAZIONI PER SOPRALLUOGO ED INFORMAZIONI TECNICO SANITARIE

Non previsto in quanto la struttura non viene messa a disposizione dell'Azienda.

14. VALORE ECONOMICO ANNUALE PRESUNTO DEL SERVIZIO

Il valore economico annuale presunto del servizio ricompreso nell'ambito dell'importo a base d'asta del lotto è € 196.000,20 Iva esclusa.

15. CORRISPETTIVO DEL SERVIZIO

Per l'esecuzione delle prestazioni oggetto dell'appalto, l'Azienda USL Toscana Nord Ovest corrisponderà all'aggiudicatario il corrispettivo risultante dalla gara in soluzioni rateali mensili corrispondenti ad 1/12.

16. DIRETTORE ESECUZIONE CONTRATTUALE

L'Azienda USL Toscana Nord Ovest Livorno nomina il Dr. Luigi Valoroso Direttore Esecuzione Contrattuale (DEC).

17. RESPONSABILE UNICO PROCEDIMENTO

L'Azienda USL Toscana Nord Ovest Livorno nomina il Dr. Franco Bensa Responsabile Unico del Procedimento (RUP).